

Ausschreibungen

2019



Sonntag	3. Februar	38. Pokal-Crosslauf
Sonntag	5. Mai	Bahneröffnung
Freitag	15. November	15. Flutlicht-Crosslauf

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.
Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.
Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen

Bitte auf **DLV-Meldebogen** an: **Hans-Jörg Friedrich**
Johannesstraße 22
37671 Höxter
E-Mail: hans-joerg.friedrich@ewe.net

E-Mail – Meldung nur gültig, wenn Bestätigung von uns erfolgt ist.

Tel.: 0173 57 03 968 mobil
05271 / 9654118 dienstlich

Meldeschluss

Bitte **fünf Tage** vor der jeweiligen Veranstaltung.
Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren

Männer/ Frauen 3,50 Euro, U20 / U18 3,00 Euro, U16 und jünger 2,00 Euro
Ergebnislisten 3,00 Euro (incl. Porto) oder unter lf-luechtringen.de
Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 1,50 €

Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer
In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt.
Bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der Leichtathletikfreunde Lüchtringen

Datenschutz: Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein das er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten: lf-luechtringen.de, www.flvw.de

38. Pokal – Crosslauf und Ostwestfälische Crossmeisterschaften Sonntag, 03. Februar 2019

Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimm Lauf der E-Schüler/innen	430 m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Männer / Jugend / Altersklassen Frauen / Jugend / Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger Rahmenwettbewerb	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:00 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger Rahmenwettbewerb	860 m	Sportplatz/ Umgebung
12:10 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:50 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Männliche / weibliche Jugend U 16 M 14 / M15 und W 14 / W15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.

Ort

Lüchtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lüchtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Navigation: Otterbache, Höxter

Umkleide und Duschen

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 = Rahmenwettbewerb (keine OWL-Wertung). Der Trimm Lauf der E-Schüler / innen ist ein Einlagelauf der LF Lüchtringen und kein offizieller Wettbewerb. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Bahneröffnung

Sonntag, 05. Mai 2019
Höxter – Weserkampfbahn

Bei den Läufen unbedingt die Bestzeit angeben

Wettbewerbe

Kinder M/W U10, 9Jahre und jünger:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Kinder M/W U12, 11 und 10 Jahre:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Jugend M/W U14, 12 und 13 Jahre:	75m, Weitsprung, Ballwurf, 800m
Jugend M/W U16, 14 und 15 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U18, 16 und 17 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U20, 18 und 19 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Männer und Frauen mit Altersklasse:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m

Veranstalter

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Anlage

Die Weserkampfbahn in Höxter ist mit Kunststoff ausgelegt. Dornenlänge max. 6 mm

Umkleide und Duschen

Im Stadion

Auszeichnungen

Für jeden Teilnehmer Urkunden